



## *Grundausbildung: Ganzheitliche Heilkräuterkunde (Heilkräuter-Praktiker/in)*

### *☞ Allgemeine Informationen ☞*

---

**Du interessierst dich für Wildkräuter & Heilpflanzen und möchtest mehr darüber wissen, welche heimischen Kräuter du für deine eigene Gesundheit verwenden kannst und wie du deine eigenen Beschwerden natürlich und nebenwirkungsarm behandeln kannst?**

**Du möchtest dir umfangreiches Wissen über die moderne + traditionelle Heilkräuterkunde aneignen, um die ganzheitliche Pflanzenheilkunde ( Phytotherapie) auch im beruflichen Kontext einsetzen zu können? – Dann werde in 12 Monaten zur Heilkräuter-Praktikerin oder zum Heilkräuter-Praktiker.**

In der Grundausbildung in ganzheitlicher Heilkräuterkunde (traditionelle und moderne Pflanzenheilkunde bzw. Phytotherapie) begleitend durch das Wildkräuter- und Heilpflanzenjahr lernst du in 12 Monaten aufgeteilt auf 30 regelmäßig stattfindende Online-Unterrichtseinheiten (i.d.R. montags abends 120 Minuten) und 5 Praxistage ein umfangreiches Basiswissen der Pflanzenheilkunde in Theorie und Praxis. Der Schwerpunkt liegt dabei besonders auf der modernen und traditionellen Heilkräuterkunde / Phytotherapie, ergänzt um das alte Pflanzenwissen aus der Erfahrungs- und Volksheilkunde (altes Wissen). Ich fokussiere mich dabei auf unsere heimischen Kräuter und du wirst im Laufe der Ausbildung meine Top 30 heimischen Wildkräuter & Heilpflanzen ausführlich kennenlernen, so dass du nach der Ausbildung in der Lage bist, die Pflanzen sicher bestimmen zu können, sie zu Heilmitteln zu verarbeiten und sie für verschiedene Beschwerden fachkundig einzusetzen.

Du erhältst im Laufe der Ausbildung ein umfangreiches Skript mit einer Menge an Wissen. Ich habe die Ehre das Skript von Doris Grappendorf (Kräuterfrau, Biologin, Heilpraktikerin und erfolgreiche Autorin von vielen Kräuterbüchern) nutzen zu dürfen, was ich erweitert und ergänzt habe um eigene Themen und Unterlagen, wie z.B. Entgiftung, Bachblüten und Blütenessenzen.

Mir ist es besonders wichtig, dir zu zeigen, welche grünen Schätze vor unserer eigenen Haustür wachsen und welches Potenzial für unsere Heilung auf allen Ebenen in ihnen steckt. Ich betrachte dabei die Pflanzen nicht nur als Lieferanten für Wirkstoffe, sondern sehe sie als eigene Persönlichkeiten mit einem eigenen Charakter. Genau diesen achtsamen und respektvollen Umgang mit der Natur und den Pflanzen möchte ich dir - neben dem umfangreichen Basiswissen - vermitteln.

### *Ausbildungsinhalte*

- Grundlagen der modernen Pflanzenheilkunde, ergänzt um das Heilkräuter-Wissen aus der traditionellen Volks- & Erfahrungsheilkunde (altes Wissen)
- Möglichkeiten und Grenzen der Pflanzenheilkunde
- Erkennen und Bestimmen der Pflanzen
- Grundlagen der Botanik



- Fachgerechtes Sammeln, Trocknen, Lagern und Verarbeiten von Wildkräutern & Heilpflanzen
- Sachkundige Zubereitung von Heilmitteln, wie Honigauszüge, Ölauszüge, Salben, Tinkturen, Medizinalweine, Blütenessenzen und mehr (für den Eigenbedarf)
- Teezubereitung & Zusammenstellung individueller Teemischungen
- Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkweisen
- Verschiedene Lösungsmittel, um Pflanzeninhaltsstoffe optimal zu extrahieren
- Wildkräuter in der Ernährung
- Anwendungen und Therapiemöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern (Reise durch die verschiedenen Organsysteme)
- ausführliche Darstellung meiner „Top 30 Pflanzenpersönlichkeiten“ unter den heimischen Wildkräutern & Heilpflanzen, ihre Verwendung und Anwendung, ihr Wesen und Charakter
- Einblick in verschiedene Teilgebiete der Phytotherapie, wie z.B. Bachblüten, Aromatherapie

## Ziel der Ausbildung

- Umfangreiche theoretische Grundlagen und Basiswissen der ganzheitlichen Pflanzenheilkunde v.a. aus der modernen Heilkräuterkunde / Phytotherapie
- Viel praktisches Wissen durch Übungen, Kräuterexkursionen und Herstellen von Heilmitteln für die eigene Hausapotheke
- Wildkräutern & Heilpflanzen in der Natur sicher erkennen
- Wildkräutern & Heilpflanzen weiterverarbeiten (Salben, Tinkturen, Teemischungen u.a.)
- Verschiedene Heilmittel auswählen, herstellen & dosieren
- Fachkundige Anwendung der Pflanzenheilkunde bei verschiedenen Krankheitsbildern und Beschwerden
- Neue Ansätze und Möglichkeiten für Menschen in beratenden, pädagogischen oder therapeutischen Berufen
- Viel neues Wissen für eigene Vorträge, Kräuterführungen und Seminare z.B. im pädagogischen Bereich

Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde und zum Verkauf freiverkäuflicher Arzneimittel. Dafür gelten weitere gesetzliche Bestimmungen und spezielle Voraussetzungen.

## Zielgruppe

Die Ausbildung ist generell für alle Menschen gedacht – ob für den privaten Gebrauch oder im Rahmen einer beruflichen Tätigkeit als Ausbildung oder Weiterbildung. Du solltest Interesse an heimischen Wildkräutern & Heilpflanzen und ihrer Verwendung für die Gesundheit haben.

Botanische und medizinische Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.

- Laien und Pflanzeninteressierte ohne Vorkenntnisse, die das neue Wissen im privaten Bereich für sich und ihre Familie einsetzen möchten, um Beschwerden natürlich und nebenwirkungsarm zu behandeln



- im beruflichen Kontext (therapeutisch, beratend, pädagogisch) als Ausbildung oder ergänzende Weiterbildung für Fachpersonal

## *Berufliche Möglichkeiten als Heilkräuter-Praktiker/in*

Die Basisausbildung in Ganzheitlicher Heilkräuterkunde zum Heilkräuter-Praktiker/in bietet dir auch beruflich viele neue Möglichkeiten, um dein Kräuterwissen und deine Expertise kompetent weiterzugeben oder einzusetzen. Du bekommst in der Ausbildung viele wertvolle Ideen und Impulse, wie du die Heilkräuter und Pflanzenheilkunde in deinen Beruf integrieren kannst oder für neue berufliche Betätigungsfelder nutzen kannst. Ich verspreche dir, dass sich dir auch beruflich viele neue Wege eröffnen können, wie vielleicht auch du deine Berufung in einem für dich erfüllenden Beruf zum Ausdruck bringen kannst. Und du brauchst dafür noch nicht einmal Medizin studiert zu haben. Lass dich einfach von den Heilkräutern inspirieren und leiten! Und natürlich auch von meiner Expertise!

Eine kleine Übersicht an Möglichkeiten:

- Ergänzende Weiterbildung für Fachpersonal
- Pflegepersonal, Ernährungsberater/innen, Gesundheitsberater/innen, Therapeuten/innen, Gesundheitspraktiker und andere beratende Berufe (beratender Einsatz der Pflanzenheilkunde in der Gesundheitsprävention)
- Die „Ausübung der erlaubnisfreien Heilkunde“ bietet ein großes Feld, um Menschen auch gesundheitlich beraten und unterstützen zu können (v.a. im Präventiven Bereich). Gerade für Gesundheitsberater, -praktiker oder im Rahmen einer Massagetätigkeit ist der Heilkräuter-Praktiker/in eine wertvolle Ergänzung.
- Um das erworbene Wissen bei Vorträgen, Kräuterführungen und Seminaren weitergeben zu können z.B. im pädagogischen Bereich
- Start in die berufliche Selbständigkeit
- Heilpraktiker/innen, Ärzte/Ärztinnen und Apothekenfachpersonal (Pflanzenheilkunde darf für therapeutische Zwecke „heilkundlich“ eingesetzt werden)

## *Ablauf & Seminarort*

### Ausbildungsdauer:

Jahresausbildung von **12 Monaten** begleitend durch das Wildkräuter- und Heilpflanzenjahr (fortlaufender Kurs)

### *Kombination zwischen Theorie & Praxis*



Online-Unterricht (Theorie) mit 30 Einheiten à 2 Zeitstunden, Selbststudium & 4 Praxistagen vor Ort in der Kräuterschule plus 1 Botanische Exkursion (Praxis)



### Theorieteil Online:

Die Ausbildung unterteilt sich in einen theoretischen Unterrichtsteil mit ca. 60h. Der Unterricht hierfür findet bequem wöchentlich live & online über Zoom statt. Der Unterricht wird aufgezeichnet, so dass du ihn auch noch ein weiteres Mal in Ruhe bequem von zu Hause anschauen kannst.

Da es sich bei den theoretischen Unterrichtsthemen um einen fortlaufenden Kurs handelt, ist ein Einstieg im Laufe des Jahres mit Start eines neuen Themas jederzeit möglich. Ich empfehle den Einstieg zu Beginn eines Kräuterjahres, da auch die Praxisteile sich an einem Kräuterzyklus orientieren.

Wenn alle Teile durchlaufen sind, kann eine Prüfung abgelegt werden.

Du erhältst im Laufe der Ausbildung viele umfangreiche Skripte mit einer Menge an Wissen. Ich orientiere mich bei der Ausbildung an dem Konzept von Doris Grappendorf (Kräuterfrau, Biologin, Heilpraktikerin und erfolgreiche Autorin von vielen Kräuterbüchern) und nutze ihr umfangreiches Studienmaterial, erweitert und ergänzt um viele eigene Themen und Unterlagen und meinem Wissen u.a. aus meiner Heilpraktiker-Ausbildung. Neue Themen sind u.a. Bachblüten und Blütenessenzen, phytotherapeutische Entgiftung.

Das Skript erhältst du in mehreren Teilen zum Start jedes neuen Themenschwerpunktes vorab per E-Mail als pdf.

### **Der Online-Unterricht findet regelmäßig über Zoom statt:**

Montags abends / 18 – 20 Uhr (120 Minuten)

### Praxisteil (5 Module):



Ergänzt und vertieft wird das theoretische Wissen an 4 Praxistagen und einer zusätzlichen Botanischen Exkursion, die sich am Wildkräuter- und Heilpflanzenjahr orientieren und alle Jahreszeiten abdecken. An den Praxistagen liegt der Fokus auf dem praktischen Wissen. Wir machen Kräuterexkursionen mit Übungen zu Botanik und Pflanzenbestimmung, wir sammeln Kräuter und stellen verschiedene Heilmittel und Rezepturen für die eigene Hausapotheke her.

Die Praxistage finden in der Kräuterschule GrünGesund in Schöffengrund-Oberwetz statt. Für die Kräuterexkursionen nutzen wir die Natur in der unmittelbaren Umgebung und meinen eigenen Natur- und Wildkräutergarten.

Für die Praxistage erhältst du ein zusätzliches Skript mit Rezepten für Wildkräuterküche und Wildkräuterapotheke.

#### **4 Samstag von 10 – 18 Uhr**

#### **1 Freitag von 15 – 19 Uhr (Botanische Exkursion)**

##### *1. Frühjahr (März/April)*

- Exkursion
- Herbarium
- Grundlagen der Botanik
- Tee + Teemischungen
- Tinkturen, alkohol. Auszüge, Ölauszüge
- und weitere ...

##### *2. Sommer (Juni/Juli)*

- Exkursion
- Salben, Balsam, Ölauszüge
- Honigauszüge
- Oxymele
- Blütenessenzen
- Wildkräuter in der Ernährung
- und weitere ...

##### *3. Herbst (August/September)*

- Exkursion
- Tinkturen, Salben, Ölauszüge
- Medizinalweine & Kräuterliköre
- Teemischungen
- Outdoor-Wildkräuterküche (Kochen am Feuer)
- und weitere ...

##### *4. Spätherbst / Winter (Oktober/November)*

- Exkursion



- Wurzeln graben
- Tinkturen, Salben (Beinwell)
- Wickel & Auflagen
- Kräuterbäder
- Massage- und Körperöle
- und weitere ...

### 5. Botanische Exkursion (April, Mai od. Juni)

- Exkursion z.B. auf dem alten Flugplatz-Gelände in Butzbach
- Grundlagen der Botanik
- Verschiedene Pflanzenfamilien
- Kräuter erkennen und bestimmen

*Bei den Themen können sich auch immer noch mal Änderungen ergeben.*

### Selbststudium:

Ergänzend zu den theoretischen und praktischen Modulen gibt es auch ein paar Themen, die du in Eigenregie nachlesen und bearbeiten kannst, wie z.B.:

- Basics & Grundlagen zur Pflanzenheilkunde
- Geschichte der Pflanzenheilkunde
- Grundlagen der Botanik
- Wildkräuter in der Ernährung
- Fallbeispiele und Übungsfragen zu deiner eigenen Kontrolle

Außerdem ist es natürlich empfehlenswert dir im Laufe der Woche noch mal ein bisschen Zeit zu nehmen. Wenn etwas unklar ist, kannst du so zu Beginn des nächsten Unterrichts deine Fragen stellen.

### *Abschluss & Prüfung (freiwillig)*

Wenn alle theoretischen und praktischen Teile der Ausbildung abgeschlossen wurden, kann eine Prüfung abgelegt werden. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Wenn du das Wissen nur für den privaten Gebrauch einsetzen möchtest, musst du keine Prüfung machen. Du entscheidest selbst und meldest dich dann zur Prüfung an. Dann erhältst du ein einfaches Teilnahme-Zertifikat.

Prüfungsvoraussetzungen:

- Teilnahme an allen Kursteilen der Basisausbildung (Theorie online + 5 Praxistage)
- 4 Monographien (Pflanzensteckbriefe), die du innerhalb der 12 Monate der Ausbildung schreibst
- Schreiben einer Projektarbeit (Thema suchst du aus) inkl. kurzer Präsentation als mündliche Prüfung



Nach der Prüfung erhältst du das Zertifikat zur **Heilkräuter-Praktikerin oder zum Heilkräuter-Praktiker**.

Die Ausbildung berechtigt nicht zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde. Therapeutisches Arbeiten setzt eine Ausbildung als Heilpraktiker oder Arzt voraus!

## *Kursgebühr*

Theoriemodul Online: gesamt **900,- €** (30 Termine à 30€) inkl. Skript als PDF

Praxismodul 5 Tage: **650,- €** (nur im Paket buchbar) inkl. Skript mit Rezepten & Materialien

Freiwillige Prüfung: **130,- €**

**Gesamtpreis ohne Prüfung: 1.550,- €**

**Gesamtpreis inkl. Prüfung: 1.680,- €**

Die Ausbildung ist nur als Komplettpaket mit Theorie- u. Praxismodul buchbar.

Die Zahlung in monatlichen Raten ist möglich.



In der Kursgebühr enthalten:

- ☞ alle Unterrichtsskripte (als pdf)
- ☞ Materialkosten für die Praxistage
- ☞ Getränke & Knabbereien während der Praxistage
- ☞ 1 Exemplar des Buches Heilpflanzentherapie von Doris Grappendorf (als gedrucktes Buch)

## *Anmeldung*

Für **Fragen, Informationen oder Anmeldung** kontaktiere mich gerne per Mail:

[Melanie@gruengesund.de](mailto:Melanie@gruengesund.de) oder telefonisch unter 0159-06396086. Oder nehme gerne an meinen kostenlosen Online-Infoabenden teil.



**GrünGesund**  
Ganzheitlich Gesund  
mit und in der Natur

**Anmeldung:** schriftliche Anmeldung durch Ausfüllen des Anmeldeformulars. Mit Anmeldung wird eine Anzahlung von 100,- € fällig. Danach ist der Platz fest reserviert und die Teilnahme verbindlich.



**GrünGesund**  
Ganzheitlich Gesund  
mit und in der Natur

*Natur-Seelen-Schule & Weg-Begleitung*

**Melanie Fuchs**

☎ +49 159-06396086

✉ [melanie@gruengesund.de](mailto:melanie@gruengesund.de)

🌐 [www.gruengesund.de](http://www.gruengesund.de)

## *Geschäftsbedingungen*

Für die **Grundausbildung in Ganzheitlicher Heilkräuterkunde** (Phytotherapie) mit dem Abschluss zur / zum Heilkräuter-Praktiker/in ist eine schriftliche Anmeldung über das Ausfüllen des Anmeldeformulars nötig. Nach Anmeldung versende ich eine schriftliche **Anmeldebestätigung** und es wird als Anzahlung eine Anmeldegebühr in Höhe von 100,- € fällig, die in voller Höhe mit der gesamten Kursgebühr verrechnet wird. Mit Zahlung der Anmeldegebühr ist die Anmeldung verbindlich und ein Platz im Kurs ist fest reserviert.

Es gilt das **gesetzliche Widerrufsrecht für Verbraucher**. Innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung kann die Anmeldung ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen werden.

Die Ausbildung kann nur als Komplettpaket mit Theorie- u. Praxismodul (30 Online-Einheiten + 5 Praxistage) gebucht werden. Die **Kursgebühr** (ohne Prüfung) beträgt 1.550,- € (Komplettpaket) inklusive Skripte und Material. Bei der Anmeldung wird eine **Anmeldegebühr** in Höhe von 100,- € fällig, der Restbetrag ohne Prüfungsgebühr (1.450,- €) ist in einer Summe zahlbar bis 2 Wochen vor Beginn der Ausbildung mit Erhalt der Rechnung. Alternativ kann der Restbetrag auch in Raten gezahlt werden. Für die Ratenzahlung erfolgt eine Anfangsrate nach Erhalt der Rechnung in Höhe von 350,- € und 11 Monatsraten zu je 100,- € (jeweils zum Ersten des Monats per Dauerauftrag).

Die **Prüfungsgebühr** in Höhe von 130,- € wird am Prüfungstag fällig und kann vor Ort bezahlt werden.

### **Rücktritt**

Bei Rücktritt wird die geleistete Anmeldegebühr in Höhe von 100,- € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem Rücktritt bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig. Erfolgt ein Rücktritt weniger als zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn oder bei Nichterscheinen, wird die gesamte Kursgebühr berechnet.

Kann ein Ersatzteilnehmer/eine Ersatzteilnehmerin gefunden werden, entstehen keine Rücktrittskosten.





Ich behalte mir vor, einzelne Termine bei schwerer Erkrankung, höherer Gewalt oder gefährlicher Wetterlage kurzfristig abzusagen. Für durch mich abgesagte Termine wird nach Absprache mit allen Teilnehmer/innen ein Ersatztermin angeboten. Kräuterführungen und im Freien stattfindende Termine finden auch bei leichtem Regen statt. Kann der komplette Ausbildungskurs aufgrund unvorhersehbarer, schwerwiegender Ereignisse; schwerer Krankheit oder bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (Kurs findet statt bei mindestens 3 Teilnehmern) nicht stattfinden, wird die Anmeldegebühr und bereits bezahlte Kursgebühren selbstverständlich vollständig zurückerstattet.

### **Urheberrecht**

Die Unterrichtsskripte und Studienmaterialien dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

### **Haftungsausschluss**

Die Teilnahme an Ausbildungen, Exkursionen, Seminaren, Vorträgen und Kräuterwanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko des Teilnehmers / der Teilnehmerin. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für eventuell verursachte Schäden. Auch für Unfälle, Verletzungen, Diebstahl und krankheitsbedingte Ausfälle des Teilnehmers / der Teilnehmerin während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Alle Hinweise auf Heilwirkung und Gebrauch von Heilpflanzen haben ausschließlich informativen Charakter. Ich übernehme keine Garantie und Haftung für genannte und gelernte Anwendungsmöglichkeiten. Ich empfehle hinsichtlich der eigenen Anwendung ausdrücklich Rücksprache mit Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin, Heilpraktiker/in oder Apotheker/in. Bei Anwendungsdemonstrationen handelt der Teilnehmer / die Teilnehmerin an sich und anderen Teilnehmern/innen auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Gleiches gilt für die Umsetzung der vermittelten Informationen. Ich hafte ausschließlich für Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz ausgelöst wurden.

**Die Ausbildung berechtigt nicht zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde.** Therapeutisches Arbeiten setzt eine Ausbildung als Heilpraktiker oder Arzt voraus.

Bitte beachte auch meine **Datenschutzbestimmungen**, zu finden unter <https://www.gruengesund.de/rechtliches/>