



## Grundausbildung: Ganzheitliche Pflanzenheilkunde (Heilkräuter-Praktiker/in)

### ☞ Termine 2024 ☞

(Fortlaufender Kurs)

#### Online-Unterricht

Termine	Thema
04.03.	Einführung & Grundlagen der Pflanzenheilkunde
11.03.	Rechtliche Rahmenbedingungen und Grenzen / Komm. E
08.04.	Pflanzeninhaltsstoffe, ihre Wirkung & Löslichkeit
15.04.	Sammeln, Verarbeiten und Lagern von Wildkräutern
22.04. / 29.04.	Überblick über verschiedene Zubereitungsarten
06.05.	Teezubereitung & Zusammenstellung individueller Teemischungen
13.05. / 27.05.	Gerbstoffe & Darmerkrankungen
03.06. / 10.06.	Bitterstoffe & Magenerkrankungen
24.06. / 01.07.	Leber-Galle-Erkrankungen
08.07. / 15.07.	Schleimstoffe & Hauterkrankungen
22.07.	Bachblüten & Blütenessenzen (kleiner Exkurs)
19.08. / 26.08.	Flavonoide & Harnwegserkrankungen (+ Männer)
02.09.	Flavonoide / Glykoside & Herz-Kreislauf-Erkrankungen
23.09.	Entgiftung / Übersäuerung & Entschlackung
30.09. / 07.10.	Bewegungsapparat (Rheuma & Stoffwechselerkrankungen)
14.10 / 21.10.	Pflanzenhormone & Frauenheilkunde
04.11 / 11.11	Saponine & Atemwegserkrankungen
18.11.	Ätherische Öle + kurzer Ausflug in die Aromatherapie
02.12.	Erste Hilfe



09.12.	Neurologische / psychische Erkrankungen
16.12.	Alkaloide & Giftpflanzen (Hexenkräuter)
Samstags im Jan. od. Feb. 2025	Prüfung ( <i>freiwillig</i> )

*Es kann immer mal vorkommen, dass sich Termine im Jahresverlauf ändern oder Themenblöcke getauscht werden müssen. Die Änderungen werden zeitnah kommuniziert und auf der Internetseite aktualisiert.*

**Der Online-Unterricht findet regelmäßig über Zoom statt:**  
(Link erhältst du nach Anmeldung)

**Unterrichtszeiten: Montags / 18 – 20 Uhr (120 Minuten)**

### **Praxisteil (Modul mit 5 Tagen):**

**4 Samstage von 10 – 18 Uhr**

**1 Freitag von 15 – 19 Uhr (Botanische Exkursion)**

#### *1. Frühjahr (März/April)*

- Exkursion
- Herbarium
- Grundlagen der Botanik
- Tee + Teemischungen
- Tinkturen, alkohol. Auszüge, Ölauszüge
- und weitere ...

#### *2. Sommer (Juni/Juli)*

- Exkursion
- Salben, Balsam, Ölauszüge
- Honigauszüge
- Oxymele
- Blütenessenzen
- Wildkräuter in der Ernährung
- und weitere ...

#### *3. Herbst (August/September)*



- Exkursion
- Tinkturen, Salben, Ölauszüge
- Medizinalweine & Kräuterliköre
- Teemischungen
- Outdoor-Wildkräuterküche (Kochen am Feuer)
- und weitere ...

#### 4. Spätherbst / Winter (Oktober/November)

- Exkursion
- Wurzeln graben
- Tinkturen, Salben (Beinwell)
- Wickel & Auflagen
- Kräuterbäder
- Massage- und Körperöle
- und weitere ...

#### 5. Botanische Exkursion (April, Mai od. Juni)

- Exkursion z.B. auf dem alten Flugplatz-Gelände in Butzbach
- Grundlagen der Botanik
- Verschiedene Pflanzenfamilien
- Kräuter erkennen und bestimmen

Bei den Themen können sich auch immer noch mal Änderungen ergeben.

### **Termine Praxistage**

#### **Gruppe I – Gänseblümchen**

Samstag, 10 – 18 Uhr

I/1            13. April 2024

I/2            08. Juni 2024

I/3            24. August 2024

I/4            19. Oktober 2024

Botanische Exkursion

Noch offen , Freitag 15 – 19 Uhr

### Prüfungstermin 24/25:

Samstag, im Jan. od. Feb. 2025 (legen wir gemeinsam fest)

Weitere Termine werden nach Absprache / Bedarf vereinbart