



## Baumwanderung „Heilkraft und Magie der Bäume“

---

**Ich lade dich ein, gemeinsam mit mir in die faszinierende Welt der Bäume einzutauchen. Lass uns gemeinsam entdecken, welches Potenzial die Riesen des Waldes für unsere seelische, geistige und körperliche Gesundheit haben, spüre die Magie des Waldes und erfahre viel Wissenswertes.**

Auf dieser Wanderung richten wir speziell den Fokus auf die Riesen des Waldes. Wir tauchen ein in die Heilkraft und die Magie der Bäume. Du lernst, welche Bäume bei uns heimisch sind und wie du sie erkennen kannst. Ich teile mit dir mein Wissen über den Einsatz verschiedener heimischer Bäume als Heilpflanzen und als Superfood für unsere Ernährung. Und du erfährst viel Wissenswertes zum Leben der Bäume. Wir spüren die Magie der Bäume und verbinden uns mit Ihnen bei einer Naturmeditation.

Inhalte der Baumwanderung sind u.a.

- Vorstellung von heimischen Bäumen
- Bestimmungsmerkmale
- Inhaltsstoffe & Heilwirkungen (Baumheilkunde)
- Verwendungsmöglichkeiten
- Seele der Bäume und ihre Botschaften
- Naturmeditation

Die Wanderungen finden Rund um Schöffengrund statt, was nur wenige Kilometer südlich von Wetzlar und östlich von Braunfels im schönen Naturpark Taunus liegt. Schöffengrund ist umgeben von wunderschönen Wiesen und Wäldern und es hat eine große Artenvielfalt zu bieten.

**Treffpunkt:** in Schöffengrund-Oberwetz. Die Wegbeschreibung sende ich dir nach der Anmeldung per E-Mail zu

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Organisatorisches:** Wir legen eine Wegstrecke von ca. 5-7 km zurück, eine normale Kondition ist ausreichend. Ich empfehle festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Auch Kinder sind herzlich willkommen. Hunde müssen leider zu Hause bleiben.

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter oder Sturm.

**Preis:** 20,00 € pro Teilnehmer

Aus Rücksicht auf die Natur finden die Wanderungen in kleinen Gruppen mit max. 15 Teilnehmern statt. Damit eine Wanderung stattfinden kann sind mindestens 3 Teilnehmer notwendig)

**Anmeldung:**

Bitte im Voraus per Mail: [Melanie@gruengesund.de](mailto:Melanie@gruengesund.de), über meine Homepage oder telefonisch unter 0159-06396086 anmelden.

Bitte beachtet auch meine Geschäftsbedingungen, zu finden unter <https://www.gruengesund.de/rechtliches/>