



„Seelenpflanzen des Dr. Edward Bach“

Ich lade dich ein mit mir in die Welt der Bachblüten einzutauchen. Du bekommst wertvolles Wissen über die Bachblütentherapie, lernst wie du dir deine eigene Blütenessenz aus deiner Seelenpflanze herstellen kannst und ich stelle dir deine individuelle Seelenpflanzen-Mischung zusammen, die du mit nach Hause nehmen kannst.

Je nach Lebensphase; in Zeiten von Veränderung und Umbruch; aber auch einfach nur zur Unterstützung bei deiner Potenzialentfaltung und persönlicher Weiterentwicklung können uns Pflanzen mit ihrer seelischen Kraft Stabilität und Halt geben, uns unterstützen und begleiten. Für die Unterstützung und Begleitung auf der seelischen Ebene hat Dr. Edward Bach ein natürliches und einfaches und für jedermann anwendbares System – die Bachblütentherapie - entwickelt. Die Basis bilden dabei 38 wildwachsende Pflanzen und Bäume aus deren Blüten und Knospen Blütenessenzen hergestellt werden. Die Blütenessenzen sind bestimmten Gemütsverfassungen, Seelenzuständen und Lebensthemen zugeordnet, bei deren Bewältigung sie unterstützen können. Das System ist so einfach aufgebaut, dass es auch gut für die Selbstanwendung zu Hause geeignet ist.

Ich erzähle dir alles Wissenswerte zu den Bachblüten und du bekommst einen Einblick, was die Bachblütentherapie ist und wie sie dich auf deinem Weg unterstützen kann. Ich stelle für jeden Teilnehmer eine individuelle Blüten-Mischung zusammen und gebe einen kurzen Überblick über die damit in Verbindung stehenden Lebensthemen. Du erfährst also auch eine Menge über dich selbst und bekommst persönliche Impulse. Da das natürlich sehr persönlich ist, besprechen wir die individuelle Auswertung nicht in der Gruppe. Das ermöglicht dir einen ersten Einblick, ersetzt aber keine Bachblüten-Beratung. Im praktischen Teil stellen wir eine Blütenessenz her nach verschiedenen Methoden.

Inhalte des Seminars sind u.a.

- Was sind Seelenpflanzen bzw. Bachblüten nach Dr. Bach?
- Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten
- Kurze Vorstellung der 38 Seelenpflanzen
- Wie können mich die Seelenpflanzen auf meinem Weg begleiten und unterstützen?
- Zusammenstellung einer individuellen Bachblüten-Mischung zur seelischen Unterstützung und Begleitung
- Informationen zur Individuellen Bachblüten-Mischung (Bedeutung und eigene Lebensthemen)
- Wie kann ich selbst eine Blütenessenz herstellen z.B. auch aus meiner eigenen Seelenpflanze

Seminarort: Gesundheitsberatung Grüngesund. Das Seminar findet in unserem wunderschönen Naturgarten statt und bei schönem Wetter machen wir auch den theoretischen Teil auf unserer überdachten Terrasse.

Dauer: ca. 4 Stunden

Organisatorisches: Da wir draußen sind, empfehle ich dem Wetter angepasste Kleidung. Packt euch gerne eine kleine Stärkung ein. Kaffee, Tee und Wasser stelle ich gerne zur Verfügung. Ich empfehle ein kleines Notizbuch und einen Stift einzupacken, um Wichtiges aufschreiben zu können.

Preis: 60,00 € pro Teilnehmer inkl. Skript + Bachblüten-Mischung (3-6 Teilnehmer)



GrünGesund

*Ganzheitlich Gesund
mit und in der Natur*

Termine: Die genauen Termine findest du in dem Terminkalender auf meiner Homepage:
www.gruengesund.de

Anmeldung:

Bitte im Voraus per Mail: Melanie@gruengesund.de, über meine Homepage oder telefonisch unter 0159-06396086 anmelden. Die Plätze sind begrenzt.